

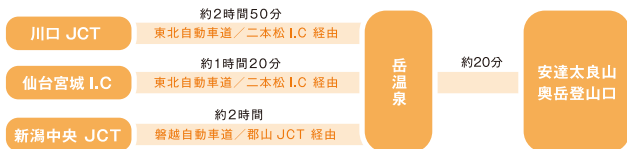
## Access Information

FUKUSHIMA  
福島県



### 🚗 お車でお越しの場合

東北自動車道二本松ICからR459経由で岳温泉まで約15分。  
岳温泉から安達太良山奥岳登山口まで約20分。



### 🚆 電車でお越しの場合

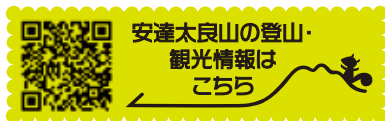
東京からは東北新幹線郡山駅下車、仙台からは東北新幹線福島駅下車、山形からは山形新幹線福島駅下車、東北本線へ乗り換え、二本松駅から路線バスで岳温泉バス停まで約25分。  
岳温泉バス停から安達太良山奥岳登山口バス停まで約20分。



※シャトルバスは不定期運行の為、ご利用の前に岳温泉観光協会へお問い合わせください。

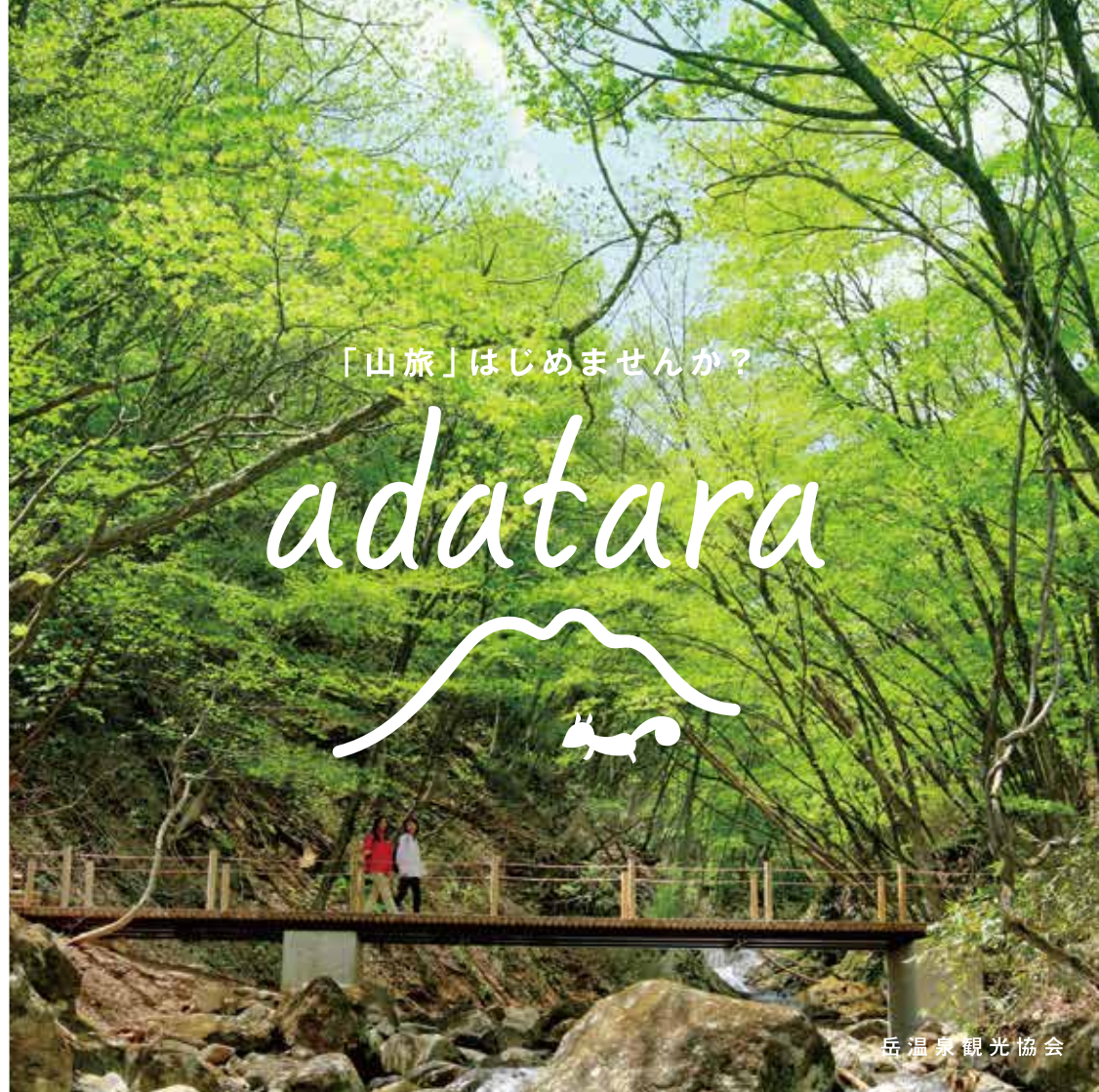
お問い合わせは  
こちら

一般社団法人 **岳温泉観光協会**  
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16  
TEL 0243-24-2310 FAX 0243-24-2911



「山旅」はじめませんか？

adatara



# あ！ だったら 安達太良

四季折々、様々な表情を見せてくれる雄大な安達太良連峰、どこまでも澄み渡り広がる“ほんとの空”、麓にはココロもカラダも癒やしてくれる温泉郷。美味しい地酒。あげればキリがないほど、たくさんの魅力が詰まった安達太良の地ですが、じつは知らないことだらけ。さあ、あなたも安達太良の隠れた魅力を探しに#ふらっとよりみちしませんか？





## Adataro 山旅メモ

初めての安達太良山トレッキングは  
「奥岳登山口」から！  
あだたら山ロープウェイを使えば、  
1時間半ほどで絶景パノラマを見渡せる  
山頂へ到着します。  
稜線を歩いて20分ほどの  
爆裂火口「沼ノ平」や、  
レトロな山小屋「くろがね小屋」も  
見逃せません。リピーターには美しい渓流が  
楽しめる「塩沢登山口」もおすすめ！



©muhutianzhuoye 安達太良山



## 東あだたら

### 山と温泉を楽しんだあとは、歴史ある城下町でまち歩き

7つの安達太良山登山ルートの中でも、初心者向けの奥岳登山口があり、年間を通じてたくさんの登山客でにぎわいます。山麓では安達太良山に源泉を持つ、岳温泉や二本松市の歴史的な城下町の雰囲気を楽しむことができます。



家族でも、女性だけのほっと一息旅行にも  
**“あだたらの湯”で癒されたら**  
**みんなで出かけしよう!**

## 1 岳温泉

安達太良山のふもとに広がるノスタルジックな温泉街  
 高村光太郎の智恵子抄に“ほんとの空”と詠まれたことでも有名な安達太良山。  
 そこから湧き出る温泉は全国的にも珍しい酸性泉で、美肌効果があると女性に人気です。  
 どこか懐かしさを感じる温泉街は、ヒマラヤ大通りを中心に、古き良き佇まいの旅館  
 や土産物屋が立ち並び、ゆっくりのんびりとそぞろ歩きがおすすめ。四季折々の景色が  
 美しい鏡ヶ池公園や岳温泉神社など、見どころを巡る温泉散策コースもあります。



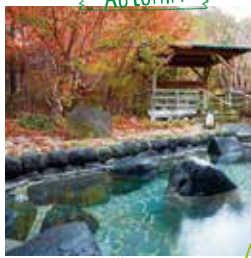
Spring

△桜坂



Summer

△露天風呂 扇や



Autumn

△露天風呂 樺平ホテル



Winter

△鏡ヶ池公園

あだたらをもっと楽しむ /  
**東あだたら周辺おすすめスポット**



**あだたら山ロープウェイ**  
 標高1,350mの安達太良山8合目  
 「薬師岳」まで約10分の空中散歩  
 が楽しめる♪



**玉川屋**  
 安達太良山の山小屋になんで名付られた  
 た、名物「くろがね餅」は岳温泉でしか買えない  
 登山帰りの土産にもぴったりな一品。



**やまのパン屋しゃつぽ**  
 安達太良山からの井戸水と厳選小  
 麦粉を使って焼き上げるパンは、地  
 元でもファンが多く、人気の一品。



**チーズケーキ工房カフェ 風花**  
 可愛らしい店内でいただく、店主こ  
 だわりのチーズケーキと地元の牛乳  
 を使ったプリンが絶品と評判。

▷ チーズケーキパフェ



## 3 麺処 若武者

今もっとも人気のある  
**実力派ラーメン**  
 お昼時の行列は当たり前前の  
 大人気店。手間ひまかけて作  
 り出されるスープとこだわりの  
 麺、トッピングの具材など、店主  
 の丁寧な仕事ぶりを感じさせる  
 一杯は必食の価値あり!



## 3 蔵カフェ千の花

地元の伝統食を楽しめる蔵カフェ。  
 味噌・醤油を使った料理や、二本松の郷土料  
 理「さくさく」がついたランチや米麹で作った  
 甘酒、珈琲などが楽しめます♪

or



Lunch time

10 minutes by car



## 2 県立霞ヶ城公園

お城好きにはたまらない人気スポット

春は桜、秋は紅葉と日本三大菊まつり「二本松の菊人形」でにぎ  
 わる霞ヶ城公園(国指定史跡二本松城跡)。天守台跡からは、  
 まちのシンボル安達太良山や市内を一望できます。



10 minutes by car



## 4 智恵子の生家・智恵子記念館

“ほんとの空”を愛した智恵子におもいを馳せる

「智恵子抄」で知られる詩人・高村光太郎の妻、智恵子の生  
 家を復元。裏庭にある記念館では紙絵や油絵が展示され、  
 作品からは智恵子の強い気力が伝わってきます。

あだたら土産  
 といえは!



△花月堂 /  
 あだたら山の揚げまんじゅう

福島にこっせ!

## ふらっとよりみちインタビュー

岳温泉 / 花かんざし  
 7代目女将 二瓶 明子さん

温泉と人情のある岳温泉は、ぬくもりある“縁”で結ばれている。

創業は明治20から30年頃。当館では、ご年配の常連様や小さなお子様連れのご家族、女性のお客様など、県内  
 外から多くの方にご利用いただいております。特にここ1、2年はシンガポールやアメリカ、カナダ、イスラエルなど  
 からいらっしゃいます。好奇心から「どうして来たの?」と訊ねてしまう(笑)。すると「福島を見て安全だと感じて、  
 家族や友人に伝えたかった」とおっしゃる。田舎なんて、他にもあるなかで福島を選んで、足を運んでくれる外国  
 のお客様に勇気づけられました。  
 大学進学のために地元を離れたましたが、またここに戻ってきました。働いているうちにいろいろな方々が温かく見  
 守って、支えてくれていることに気づき、この岳温泉が大好きになりました。  
 いつまでも暮らしていきたい。そう思えるこの街が私の誇りですね。





## Adatarara 山旅メモ

安達太良山からほど近い、  
日本百名山「磐梯山」の玄関口  
「八方台登山口」へはこちらから。  
約130年前の大噴火が作り出した、

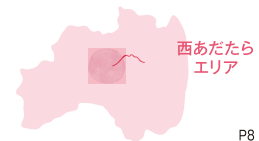


美しい湖沼群を背にたどり着く、  
山頂からの単独峰ならではの  
360°パノラマは一見の価値あり！  
東側には安達太良連峰を  
一望することができます。

磐梯山

### 魅力あふれる自然にふれてアートを楽しむ

日本百名山の一つ磐梯山があり、高原リゾートとして人気の裏磐梯エリア。景勝地として有名な五色沼湖沼群や湖、豊かな自然を満喫でき、冬にはスキー場で極上のパウダースキーを楽しむことができます。



西あだたら  
エリア

高原リゾートでのんびり過ごす  
自然を満喫!  
カフェやアートも楽しめる



1 五色沼

散策コースを歩きながら、自然の神秘にふれる  
森の中にある色とりどりの五色沼沼群は、磐梯山の噴火でつくられた美しく、神秘的な魅力があります。毘沙門沼、赤沼、深泥沼などを巡る「五色沼自然探勝路」がオススメ。



2 En Cafe

裏磐梯の隠れ家的  
カフェで四季を楽しむ  
ここでしか味わえない「会津山塩ピザ」は、500℃の高温石釜で焼きあげる、店の人気メニュー。店内からは裏磐梯の四季の移り変わりを眺めることができる居心地のいい空間です。

15 minutes by car



3 松原湖 [遊覧船・ポート]

優雅に松原湖の島々を遊覧

15 minutes by car  
松原湖をデッキから眺められます!



あだたらをもっと楽しむ /  
西あだたら周辺おすすめスポット



磐梯山

頂がきれいな三角形に見えることから「会津磐梯山」とも言われ、福島のシンボルとして多くの登山者にぎわいます。



裏磐梯温泉 露天風呂 香の湯

木々に囲まれて森林浴しながら入る源泉かけ流しの露天風呂は、どろどろやわらかい浴感で、心も体もほくしてくれます。



秋元湖

松原湖に次ぐ大きさの東西に長い秋元湖。西側入り口の展望台から登る朝日はとても美しく、写真愛好家たちに人気です。



Lunch time



湖上から磐梯山の爆裂口を一望できます。また、春には湖に浮かぶ通称「桜島」のオオヤマザクラ、秋には美しい紅葉の風景を湖と共に楽しめます。

福島にこっせ!

ふらっとよりみちインタビュー

アウトドアスポーツクラブ バックス  
代表取締役 徳田 智さん

裏磐梯の本当の魅力は、お客様に伝えるのではなく伝えてもらう

この裏磐梯にペンションを開業したのはおよそ20年前。雄大な磐梯山や松原湖、温泉地など裏磐梯ならではの自然の中で、夏場はブラックバス釣り、カヌー体験、冬はスノーシューで雪原散策やワカサギ釣り、四季を通じて楽しむことができる。足を伸ばせば岳温泉や土湯温泉なども近い。魅力はガイドブックなどで紹介されていますが、来てみたいとわからない楽しみや風景がまだまだあります。逆に我々もお客様に穴場を教えてもらうことがあるくらい、隠れた魅力があります。当たり前にある魅力ではなく、自分だけの魅力を見つけれられる。それが裏磐梯の本当の魅力です。ここを拠点に県内外、国内外に裏磐梯の魅力を発信していけたらと考えています。



4 諸橋近代美術館

サルバドール・ダリの世界を感じる  
スペインが生んだ巨匠サルバドール・ダリの絵画、彫刻、版画作品などおよそ330点が所蔵されています。裏磐梯の静かな自然の中で、近代美術にふれてみては?



Cafe spot

15 minutes by car

全国風や季節に合わせたメニューも楽しめる!

5 レークライン

新緑と紅葉シーズンのドライブがオススメ

秋元湖、小野川湖、松原湖の湖沼と樹林が織り成す風景は、レークラインならではの楽しみ。途中の中津川渓谷は、県内外のカメラマンが集まる絶好のビューポイントです。



Photo spot



15 minutes by car





## Adatarara 山旅メモ

猪苗代町に位置する「沼尻登山口」からは  
裏磐梯を一望しながらのトレッキングが楽しめます。

胎内岩もしくは、白岩明神山を経由する  
2つの異なるルートを選ぶことができますのも魅力。



爆裂火口「沼ノ平」の周りを  
歩いて山頂を目指しながら、  
安達太良連峰の自然の  
壮大さを感じてみて!

沼ノ平火口



南あだたら

### おしゃれなカフェと山麓の自然で癒される

東京から福島への玄関口である郡山を会津方面に走ると、豊かな水を湛える猪苗代湖があります。周辺にはおしゃれなカフェや安達太良山系の清流が流れ落ちる滝もあり、安達太良の自然の奥深さを感じることができます。



南あだたら  
エリア



### 1 中ノ沢温泉

温泉湧出量\*が日本一！  
ぜいたくな名湯

今から400年ほど前に安達太良山麓から発見されたお湯は、湯治の湯として親しまれてきました。静かな温泉街にある10の旅館はすべて源泉かけ流し。春・夏・秋はハイキングや登山、冬はスキーを楽しんだあとに、温泉にはいって身も心もリフレッシュ！

\*単独湧出口での温泉湧出量



いな 17カフェ  
猪苗代湖の南、標高約1,000mにあり、磐梯山や猪苗代湖が一望できる絶好のロケーション。季節の花々も楽しめます。



布引高原  
猪苗代湖の南、標高約1,000mにあり、磐梯山や猪苗代湖が一望できる絶好のロケーション。季節の花々も楽しめます。



はじめりの美術館  
築約140年の酒蔵「十八間蔵」を改修した小さな美術館。アール・ブリュット(生の芸術)を中心に企画展を開催。



TARO CAFE  
猪苗代湖畔にあるTARO CAFE。自家製のワッフルにアイスとフルーツがトッピングされた一品は店の人気メニュー。

## フォトジェニックなスポットがたくさん 癒しスポットやカフェで ゆったり過ごす



△朝日屋旅館



△御宿 万葉亭

25 minutes by car

△磐梯西村屋



@cosa\_1192



### 3 アクアマリン いなわしろ カワセミ水族館

磐梯山のふもとに水族館！  
猪苗代湖周辺の水生生物の展示や今ではなかなか見ることができなくなった希少淡水生物、県内に生息する昆虫や両生類を紹介している全国でも珍しい水族館。館内ではカワセミやカワウンなどの動物も見ることができ、敷地内にある釣り堀では釣り体験も！釣り上げた魚はその場で唐揚げにして食べることができ、お子様から大人まで楽しめます。



40 minutes by car

5 minutes by car

### 2 達沢不動滝

緑に囲まれた美しい名瀑  
入り口の鳥居をくぐり、緑に囲まれた遊歩道を進むと、岩肌に沿ってスダレのように流れ落ちる男滝が姿を現します。新緑と紅葉は特に美しく、不動尊を祀る荘厳な雰囲気と優美な滝のコラボレーションは必見です。

福島にこっせ！

## ふらっとよりみちインタビュー

仲間の意志を受け継ぎ、これまでの酪農を変えていく  
ミネロファームの目的は原発事故で避難を余儀なくされた酪農家の再起と福島県の酪農の復興です。酪農という地域から離れた場所にあることが多い。でもここのご近所の方々もすぐに受け入れてくれて「お、やってるね」「がんばってるね」と声をかけてくれるようになりました。そう言うってもらって、自分たちも酪農も地域に受け入れてもらったと実感しました。さらに地域の幼稚園や小学生が体験見学で訪れるようになり、実際の見学や体験で、牛のお乳があたたかいことも目を丸くするくらいです。酪農は仲間同士、人手が足りないときには助け合う、みんなが集って酪農のことを話しながら切磋琢磨して前に進んでいく。そこに地域のみなさんも交ざってもらうことが、より理想的な酪農になるのではないかと思います。



@photo\_baoooy



### 5 猪苗代湖

猪苗代の自然を映し出す、鏡のような湖  
磐梯山のふもとに広がる猪苗代湖は日本でも4番目に広い湖。夏のシーズンは湖水浴や水上バイク、キャンプも楽しめるレジャースポットとして人気です。美しい夕焼けも一見の価値あり！



冬にはたくさんのお白鳥が飛来するよ！

5 minutes by car

### 4 カフェ・オヤジ

おしゃれなカフェで、おなか也大満足  
カフェメニューだけでなく、人気のおかずを2つ選べる「コンビプレート」や「オヤジ丼」など食事メニューも豊富。リピートしたくなること間違いなし！



Lunch time

ミネロファーム  
場長 紺野 宏さん







# Adatarara 山旅メモ

安達太良連峰の北側、  
土湯峠を抜けて美しい景色を眺めながら、  
磐梯吾妻スカイラインをドライブすると  
到着する「浄土平」の噴火の跡を  
間近に見ることができ、  
「魔女の瞳」と呼ばれる  
コバルトブルーの五色沼を目指す  
トレッキングを楽しめます。  
気車での湿原散策ができる遊歩道も充実！



五色沼(魔女の瞳)

## 福島自然の恵みを味わい、体験する

安達太良連峰の北端、鬼面山の麓には古くは宿場町として栄えた土湯温泉があり、福島市内には「くだもの王国」、福島県が誇るたくさんの果樹園が広がります。ドライブをしながら、日本百名山の「西吾妻山」を有する吾妻連峰の絶景も楽しめます。





見て! 浸って! 食べて!  
温泉・観光・ランチ!  
果物も楽しめちゃう

### 1 土湯温泉

古き良き温泉街で、新旧名物を楽しむ

開湯1400年以上の歴史がある土湯温泉。街のいたるところから滾々と湧くお湯は、疲れを癒す単純泉や硫黄泉など複数の泉質があり、お宿によって違いを楽しめます。二本松・裏磐梯からドライブ途中に立ち寄れる温泉街では、定番の温泉玉子や老舗旅館の若旦那考案の新名物こけしプリンを味わえます。



60 minutes by car

### 3 餃子 照井

受け継がれるこだわりの味と心が自慢  
福島名物「円盤餃子」の名店。注文を受けてから自家製の薄皮で野菜多めの餡を包み、多めの油でパリッと焼き上げます。食べ飽きない味と食べやすい大きさで、女性にも大人気です。



20 minutes by car



### 4 花見山公園

黄色に白、ピンクに彩られた山はまさに桃源郷!

梅や桜だけでなくハナモモ、レンギョウ、モクレンなどが一斉に咲く花の名所。4月のシーズン中にはたくさんの種類の花が咲き乱れます。写真家の故秋山庄太郎氏が「桃源郷」と言うほどの美しさで、訪れた人を楽しませてくれました。

Photo spot

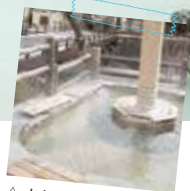


「くだもの王国ふくしま」を  
まるごとパフェに!



▷ まるせい果樹園  
「農家カフェ 森のガーデン」/  
まるせい桃パフェ  
さくらんぼ、もも、なし、  
ぶどう。旬のくだものを  
ふんだんに使ったパフェが  
大人気!

△ 鬼面



△ かじかの湯



### 2 磐梯吾妻 スカイライン [浄土平]

標高約1600mからの  
大パノラマは圧巻

福島市街からクルマでおよそ1時間。北に一切経山、東の吾妻山に囲まれている浄土平。その見下ろす景色は必見。天文台も設置され夜空に瞬く星々を楽しむ事ができます。



△ 吾妻小富士

### あだたらをもっと楽しむ / 北あだたら周辺おすすめスポット



#### 高湯温泉

なにも手を加えない100%源泉かけ流しの本物の温泉。白濁したお湯に浸かれ、肌はむきタマコのようにツルツルに!



#### アンナガーデン

福島市の夜景を楽しむならコチラがおすすめ。個性豊かな逸品を扱うショップやジェラート、美味しいピザも味わえます。



#### あづま総合運動公園

子どもたちが遊ぶアスレチックや広場がたくさん! 秋には美しいイチョウ並木が楽しめます。

@tk\_km\_113

福島にこっせ!

### ふらっとよりみちインタビュー

まるせい果樹園  
代表取締役 佐藤 清一さん

#### 自然と向き合い、手塩にかけて育てた種類豊富な果物たち

果樹農家として100年くらいの歴史があり、この辺りでは先駆けの方だった。さくらんぼ、もも、なし、ぶどう、りんご、ラ・フランス、柿など栽培していて、1年中果物と対話している感じですね。よく「果物は生き物」と言われまして、丁寧に手を加えることで品質も味も変わります。枝の剪定や摘蕾、摘果など何度も人の手で愛情をたっぷりかけてあげることが大事です。果物狩り、直売所、果物をふんだんに使ったパフェが味わえるカフェもあります。近い将来、ここを「果物のテーマパーク」にしたいという思いがありますが、それはここに来ることで、福島のいいところだったね、また来ようねって、笑顔になってほしいから。笑顔の思い出はいつまでも残るもの。楽しかった、笑顔になれた思い出を口コミで広げてほしい。笑顔の連鎖で多くの方に福島に来てほしいです。



#### 空cafe

温泉街から少し離れた山にある築100年以上の旧家を改装した山の中のカフェ。

天気を気にせず楽しめる

## エクストリームスポーツを 体験しよう!!



### スカイピアあだたら アクティブ パーク[SAAP]

スケートボード・スポーツクライミング・スラックラインの3つが体験できる全国初の屋内複合スポーツ施設です!! 屋内だから天気を気にせず思い切りカラダを動かして楽しむことができます。インストラクターがいるので初心者でも安心してチャレンジすることができます。



#### スポーツクライミング

ボルダリング・リード・スピードの3種目を常設。そり立つ壁を自身の体とクライミングシューズのみで挑みます。オリンピック正式種目にもなる注目のスポーツを気軽に体験してみませんか?



#### スケードボード

街なかにあるような階段や手すりなどをイメージしたストリートセクションと、ハーフパイプのような高さ3.3mのパーチャルセクションを常設している、県内唯一の大型屋内スケートパークです。



#### スラックライン

幅5cm、長さ3~20mのライン上で歩いたり、ジャンプしたり様々なポーズをとったりとバランス感覚や集中力なども鍛えることができ、スポーツトレーニングにも活用されている注目のスポーツです。

お問い合わせはこちら

スカイピアあだたら アクティブ パーク  
TEL : 0243-24-5066 FAX : 0243-24-9166

営業時間 / 平日 13:00 ~ 21:00 土日祝日 10:00 ~ 21:00  
定休日 / 毎週水曜日  
※イベントや大会、設備点検のため特別休館、または貸切となる場合がございます。

## ふるさとの復興に必要なのは人の力。賑わいをとり戻す一助になる

生まれ故郷でもある二本松市から、地域のコミュニケーション、スポーツ促進、観光に結びつく施設づくりのお話をいただき、同市とコンセプト作りから設計管理まで、二本松市振興公社と企画業務提携し「スカイピアあだたらアクティブパーク」を2018年4月にオープンすることができました。

生まれ育った岳温泉は、まさに自分の原点。それは諸先輩方が、周囲が驚くことを本気になって楽しんでいましたから。小学3、4年生くらいの時に岳温泉のなかに「ニコニコ共和国」が建国されました。街の中に国を作るということ、大人たちは本気で楽しんでやっていたのを見てしまった。その出来事はいまでも自分の根幹にあります。本気で楽しむ後押しをしてくれる人がたくさんいる場所。それが岳温泉の魅力だと思います。これからも諸先輩方に負けない遊びを生み出していきたいと思えます!



有限会社エム・ティ  
代表取締役 平 学さん

# #ふらつとよりみち あだたら INSTAGRAM キャンペーン

たくさんのご応募  
ありがとうございました!

安達太良山をテーマに、福島県の“いいところ”をもっとたくさんの人に、知ってもらいたい! そんな思いから本キャンペーンは始まりました。キャンペーンを通じて、皆さんが発見した安達太良の素敵な写真を本冊子に掲載しています。豊かな自然だけでなく、温泉や食、人など、ここでは紹介しきれなかった隠れた魅力がまだまだたくさん。ぜひあなたも #ふらつとよりみちあだたら してとっておきの瞬間をシェアしてください!



@mafuru\_run\_trail\_トレラン



@miyushio\_沼ノ平



@katootaka\_提灯祭り



@k.nori\_chan\_安達太良山頂



@tamazou\_ph\_霞が城雲海



@uyuko.s\_安達太良山と曼珠沙華



@zzz\_film\_安達太良山とトンボ



@ryu1959\_安達太良山くろがね小屋

## Follow Me

まだまだ安達太良の  
“いいところ”を発信中!



